

Modulo 1: SPESA CONSAPEVOLE

Lezione 1 – 2h prof.ssa Otello S.

Lunedì 12 Gennaio 2026 dalle 9:00 alle 10:50

- Presentazione del progetto
- Introduzione ad una sana alimentazione: brainstorming su abitudini alimentari
- Conoscere gli alimenti: visione di un PowerPoint

MODULO 2: ORIENTAMENTO

Lezione 2 – 2h prof.ssa Pranzo F.

Giovedì 15 Gennaio 2026 dalle 12:00 alle 13:50

- Presentazione del modulo Orientamento
- Brainstorming sul concetto di Orientamento, attraverso applicativo Mentimeter. Riflessione e discussione guidata
- Esplorazione del quartiere della nostra scuola mediante Google Street view, con identificazione punti di interesse (fermata autobus, bar ecc.)
- Geocaching scolastico “Caccia ai punti di riferimento”, gioco a squadre.

Modulo 1: SPESA CONSAPEVOLE

Lezione 3 – 2h prof.ssa Otello S.

Lunedì 19 Gennaio 2026 dalle 9:00 alle 10:50

- Impariamo a conoscere la piramide alimentare
- Esercitazione sulla collocazione degli alimenti nelle giuste aree della piramide alimentare tramite il cartellone realizzato dai ragazzi
- Attraverso l'utilizzo di piatti in cartone divisi in sezioni colorate, posizionare i giusti alimenti in base ad un sano apporto calorico giornaliero

Modulo 3: RICONOSCERE E UTILIZZARE LE BANCONOTE

Lezione 4 – 2h prof.ssa Baldi S.

Giovedì 22 Gennaio 2026 dalle 12:00 alle 13:50

- Presentazione del corso, illustrazione delle attività inerenti alla gestione del denaro, esposizione delle finalità ed esiti attesi;
- Valutazione dei prerequisiti attraverso semplici esercizi basati sul riconoscimento delle banconote e sulla comprensione del concetto di resto

Modulo 1: SPESA CONSAPEVOLE

Lezione 5 - 2h prof.ssa Otello S.

Lunedì 26 Gennaio 2026 dalle 9:00 alle 10:50

- Impariamo a fare la spesa: come muoversi in un supermercato
- Quiz e indovinelli
- Realizza la tua lista della spesa!

MODULO 2: ORIENTAMENTO

Lezione 6 – 2h prof.ssa Pranzo F.

Giovedì 29 Gennaio 2026 dalle 12:00 alle 13:50

- Presentazione Powerpoint delle principali app utili per spostamenti (Google maps, mappe, moovit, trenitalia)
- Simulazione acquisto biglietto online per effettuare un viaggio
- Attività ludico-didattica su Wordwall
- Assemblaggio del gioco “In giro con Autonomia”, con carte e tabellone

Modulo 1: SPESA CONSAPEVOLE

Lezione 7 - 2h prof.ssa Otello S.

Lunedì 02 Febbraio 2026 dalle 9:00 alle 10:50

- Esercitazione: schede sulla classificazione dei cibi, vegano o vegetariano?
- Dieta vegana, vegetariana, proteica o mediterranea: conosciamo i vari tipi di diete
- Kahoot e feedback

MODULO 3: RICONOSCERE E UTILIZZARE LE BANCONOTE

Lezione 8 – 2h prof.ssa Baldi S.

Giovedì 5 Febbraio 2026 dalle 12:00 alle 13:50

- Esercizi di pianificazione di budget e risparmio;
- Simulazioni di acquisti;
- Introduzione del concetto di “sconto” e “percentuale”

MODULO 2: ORIENTAMENTO

Lezione 9 – 2h prof.ssa Pranzo F.

Giovedì 12 Febbraio 2026 dalle 12:00 alle 13:50

- Gioco a squadre “In giro con autonomia” con sviluppo di problem solving
- Preparazione percorso per l’uscita presso la Coop di Parco Prato (utilizzando le app mostrate in precedenza), con individuazione fermata autobus più vicina a scuola, prospetto orario partenza, di arrivo e di rientro con compilazione della scheda “Il nostro percorso verso il supermercato Coop di Parco Prato”.
- Discussione e riflessione finale

Modulo 3: RICONOSCERE E UTILIZZARE LE BANCONOTE

Lezione 10 – 2h prof.ssa Baldi S.

Giovedì 19 Febbraio 2026 dalle 12:00 alle 13:50

- Esercizi inerenti allo sconto e le percentuali;
- Gli studenti saranno divisi in piccoli gruppi per lo svolgimento del gioco da tavolo “Giorno di Paga” basato sulla gestione del proprio denaro durante uno o più mesi; Il gioco si presta bene a sviluppare le competenze legate alla gestione del denaro, la pianificazione e il risparmio, la contrattazione e la gestione degli imprevisti economici.
- scelta del budget e realizzazione della lista della spesa a cura di ciascun studente in preparazione dell’uscita successiva.

MODULO 4: ANDIAMO A FARE LA SPESA!

Lezione 11 – 3h prof.ssa Pranzo F.

Giovedì 26 Febbraio 2026 dalle 9:00 alle 12:00

- Raggiungimento del luogo d’acquisto in autobus (Supermercato Coop di Parco Prato), seguendo il percorso già progettato e utilizzando le app utili per spostamenti.
- Selezione dei prodotti da acquistare per fare merenda
- Pagamento alle casse utilizzando banconote e ricezione dell’eventuale resto
- Merenda in compagnia!
- Circle time con riflessione sull’attività svolta

Lezione 12 – 2h prof.ssa Baldi S.

Giovedì 5 Marzo 2026 dalle 08:00 alle 10:00

- Raggiungimento del supermercato “Conad City” ubicato in Piazza san Francesco attraverso l’utilizzo di Google Maps;
- Acquisto autonomo dei beni individuati nella lista della spesa presso le casse del locale;
- Rientro a scuola attraverso l’utilizzo di Google maps;

Lezione 13 – 2h prof.ssa Otello S.

Lunedì 9 Marzo 2026 dalle 09:00 alle 10:50

- raggiungimento a piedi del supermercato Conad City ubicato in Via delle Gardenie, 23
- acquisto dei prodotti in autonomia, precedentemente inseriti nella propria lista della spesa
- merenda insieme
- rientro a scuola per l'orario previsto

Lezione 14 – 1h prof.ssa Baldi S.

Lunedì 9 Marzo 2026 dalle 13:00 alle 13:50

- discussione sulle attività svolte e sull' uscita;
- Il confronto mira a dare feedback a ciascun studente e a ottenere spunti per il miglioramento del corso.