

REGOLAMENTO RECANTE MISURE DI PREVENZIONE
E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2.

PROCEDURE PER ATTIVITA' IN 'VIDEOCONFERENZA'

LEZIONI IN VIDEOCONFERENZA.

..OGNI STUDENTE DURANTE LE ATTIVITA' IN
VIDEOCONFERENZA EFFETTUA:

QUOTIDIANAMENTE UNA ATTIVITA' DIDATTICA COMPLESSIVA PER UN
TEMPO (NETTO DI ATTIVITA') INFERIORE A 4 H. (240 MINUTI).

OGNI **MODULO ORARIO DI LEZIONE** DEVE ESSERE INTERVALLATO DA
UNA PAUSA (OGNI PAUSA DURATA 10-20 MINUTI)

ESEMPIO:

08.00-08.40 PRIMO MODULO ORARIO.

08.40-09.00 PRIMA PAUSA.

PAUSA 20 MINUTI

09.00-09.40 SECONDO MODULO ORARIO.

09.40-10.00 SECONDA PAUSA.

PAUSA 20 MINUTI

10,00-10.40 TERZO MODULO ORARIO.

10.40-11,00 TERZA PAUSA.

PAUSA 20 MINUTI

ECCETERA...

A. TEMPO MASSIMO DEI MODULI ORARI GIORNALIERI

MINORE DI 4 H.

MINORE DI 240 MINUTI

B. TEMPO MASSIMO DEI MODULI ORARI SETTIMANALI

MINORE DI 20 H.

MINORE DI 1200 MINUTI

PRSCRIZIONE

..OGNI STUDENTE DEVE EFFETUARE ATTIVITA' DIDATTICA SECONDO
LE MODALITA' IDICATE NEL:

.. 'PUNTO A'

.. 'PUNTO B'.

LO 'STUDENTE' PER UNA ATTIVITA' DIDATTICA SUPERIORE VIENE
CONSIDERATO UN VIDEOTERMINALISTA.

PER EFFETUARE LA **LEZIONE IN 'VIDEOCONFERENZA'**,
GLI STUDENTI PROCEDONO NEL SEGUENTE MODO:

CARATTERISTICHE VANO.

CONDIZIONI ILLUMINOTECNICHE.

NEL VANO CON VDT SARÀ ASSICURATA UNA ILLUMINAZIONE DI TIPO MISTO, NATURALE ED ARTIFICIALE; LE FINESTRE SARANNO SCHERMATE PER RIDURRE GLI ECCESSI DI ILLUMINAMENTO E RIFLESSI OD ABBAGLIAMENTI.

..LA DISPOSIZIONE DEI VDT RISPETTO ALLE FINESTRE DEVE EVITARE L'INCIDENZA DEI RAGGI LUMINOSI SULLO SCHERMO.

..L'ILLUMINAZIONE ARTIFICIALE È DI TIPO INDIRECTO TALE DA GARANTIRE UN LIVELLO DI ILLUMINAZIONE ADEGUATO.

MICROCLIMA.

..PER USO DEL VDT SARANNO CONTROLLATI I FATTORI MICROCLIMATICI AMBIENTALI (ADEGUATO COMFORT TERMICO [AREAZIONE DEGLI AMBIENTI: RICAMBIO D'ARIA MINIMO 5 MINUTI OGNI ORA]).

CARATTERISTICHE DELL'HARDWARE.

..LE POSTAZIONI DI LAVORO SONO DOTATE DI UN PIANO DI LAVORO CHE PERMETTA L'APPOGGIO DELL'HARDWARE E DEI DOCUMENTI. LA SUA ALTEZZA DAL PAVIMENTO È COMPRESA FRA CM.70 E CM.75.

..LO SPAZIO SOTTOSTANTE AL TAVOLO SARÀ MANTENUTO LIBERO DA INGOMBRI (CAVI ELETTRICI E MATERIALI VARI) PER CONSENTIRE I MOVIMENTI DELLE GAMBE.

..LE TASTIERE SONO INCLINABILI E SPOSTABILI: LA RELATIVA SUPERFICIE È DI TIPO OPACO ED I TASTI CON DICITURA DI COLORE SCURO RISPETTO AL FONDO.

..GLI SCHERMI SONO FACILMENTE SPOSTABILI, GIREVOLI ED INCLINABILI IN ALTEZZA: DOTATI DI REGOLAZIONE DEL CONTRASTO E DELLA LUMINOSITÀ E DI EVENTUALI SCHERMI ANTIRIFLESSO.

.I SEDILI PER LE POSTAZIONI AI VDT SONO DI TIPO CON BASAMENTO STABILE CON SCHIENALE MODULABILE IN ALTEZZA ED INCLINAZIONE CON BUON SUPPORTO LOMBARE (PER EVITARE DANNI POSTURALI OGNI ATTIVITA' SARÀ INTERROTTA DA **PAUSE: ALMENO 15 MINUTI OGNI 2 ORE** DI LAVORO AL VDT).