

LA RICETTA

Minestrone

Trova il peso totale in kg:

Cipolle	8 dag
Sedano	6000 cg
Fagioli	0,2 kg
Carote	800 dg
Patate	330 g
Zucchine	1 hg
Acqua	0,7 kg

TOTALE l

LA RICETTA

Cocktail di frutta

Trova il volume totale in litri:

Spremuta di limone	50 cl
Spremuta di arancia	1,5 l
Succo d'ananas	15 dl
Succo di fragola	750 ml
Succo di mela	60 cl

TOTALE l

LA RICETTA

Frullato di frutta e verdura

Trova il volume totale in litri:

Frullato di spinaci	300 ml
Frullato di carote	10 dl
Frullato di mele	33 cl
Frullato di banane	40 cl
Frullato di ananas	1,2 l

TOTALE kg

LA RICETTA

Insalata di riso

Trova il peso totale in kg:

Riso basmati	0,3 kg
Tonno in scatola	200 g
Olive nere	8000 cg
Pomodori	15 dag
Cetrioli sott'aceto	800 dg
Groviera	1,5 hg
Peperoni	0,15 kg

TOTALE kg